

ENTREVISTA

ANA MARÍA CARO MURILLO • MÉDICA EPIDEMIÓLOGA Y SEXÓLOGA

«CLARO QUE HAY VIDA SEXUAL DESPUÉS DEL SIDA. Y PUEDE SER MARAVILLOSA»

ANGÉLICA GONZÁLEZ / BURGOS

Si alrededor del VIH/sida casi todo sigue siendo estigma y problema a pesar de los 30 años que han transcurrido desde su aparición, el tema de la sexualidad en este contexto es de lo más peliagudo. Por eso, el Comité Ciudadano Anti-Sida de Burgos invitó ayer a Ana María Caro Murillo a que despejara dudas y tirara por tierra mitos.

¿Hay vida sexual después del diagnóstico del VIH/sida?

Por supuesto que sí. Y puede ser maravillosa. Cómo te lo tomes depende de cómo te lo expliquen y depende de lo que tú consideres que es una vida sexual plena.

¿En qué momento piensa el paciente en su sexualidad? No será una de las primeras cosas...

Pues sí y es porque cree que ya no habrá vida sexual tras el diagnóstico. Lo que suelen decir es que se acabó su vida sexual, piensan que está prohibida para ellos 'porque soy un peligro público, porque puedo pasarle esta cosa horrible a otra persona y porque la sociedad dice que cómo alguien con VIH va a tener vida sexual si es un peligro para los demás'. Al principio se mueren de miedo, sobre todo a transmitirlo.

Entiendo, pues, que necesitan una ayuda profesional específica...

Sí, creo que los sexólogos deberíamos estar en los equipos de VIH porque los afectados tienen más problemas y dificultades que la población general.

¿Tienen que ver con los efectos secundarios de la medicación?

Al principio, con el diagnóstico, porque te dicen que tienes una enfermedad grave, potencialmente mortal y llena de estigma. Esto tiene un impacto emocional muy fuerte, quita las ganas, los orgas-

mos y la fuerza para buscar pareja. Y luego, claro, con los tratamientos. Yo le llamo al VIH 'el bicho del sí pero no'.

¿En qué sentido?

Por ejemplo, puede que al inicio del tratamiento mejore la sexualidad de las personas, porque se sienten mejor y más tranquilas porque no van a transmitir...

¿Las personas medicadas no lo transmiten?

Muchísimo menos, la probabilidad es ínfima: la cantidad de casos documentados de transmisión

«Al principio se mueren de miedo. Sobre todo al hecho de poder transmitir la enfermedad»

«Los hombres se ven más afectados orgánicamente. Las mujeres, a nivel emocional»

a partir de personas en tratamiento eficaz es anecdótica. Lo que no podemos decir nunca es que no se transmite, pero la posibilidad es ínfima, con lo cual eso disminuye mucho el temor a transmitir, se quita el miedo y se sienten mejor. Pero los tratamientos pueden tener efectos secundarios como la difusión eréctil.

¿Y en las mujeres?

Orgánicamente el tratamiento



FOTO: ALBERTO RODRIGO

afecta más a los hombres. A las mujeres les afecta más emocionalmente: temor a transmitirlo o a la violencia, porque se sienten más vulnerables por tener VIH.

Imagino que le habrán pedido muchas veces consejo sobre cómo y cuándo decir a una pareja nueva que uno tiene VIH/sida...

Eso no tiene una respuesta. Es difícil decirlo de entrada porque entiendo que todavía genera mucho estigma. No es fácil porque el VIH para mucha gente sigue siendo una sentencia de muerte. Les digo que piensen cómo se sienten y qué es lo que quieren exponer. Esa decisión tiene que aprender a tomarla cada uno. Lo que sí digo es que no lo transmitan.

¿Qué papel juega el sexólogo en el caso de una pareja con años de relación en la que uno de los dos es infiel y coge el virus?

El de enseñarles que la vida no se ha acabado, que el sexo no se ha acabado y que se puede tener un sexo fantástico sin riesgo de infección, más bien con un riesgo francamente descartable para la persona no infectada. Ahora, cómo se maneje el hecho mismo de la infidelidad, es como en cualquier otra pareja en la misma situación.

¿Cuándo las dos personas son VIH positivo se puede no utilizar el condón?

No deberían, excepto que sepan que el uno se lo ha transmitido al otro y que el virus es el mismo. Si se han cogido por distintas partes los virus pueden tener diferentes resistencias y hay riesgo de reinfección. Nunca digo que quiten el condón para evitar todas las infecciones que se puedan evitar.

¿Estas parejas pueden planearse la maternidad?

Por supuesto y con prácticamente el cien por cien de seguridad. Hay técnicas que permiten hacerlo con casi total certeza de no transmisión para el bebé y a la pareja seronegativa.

¿Qué mensaje debería recibir una persona que acaba de saber la noticia?

Que su vida de relaciones puede ser incluso mejor que antes si se interesa por ella. Que no es una sentencia a no tener parejas ni de falta de deseo ni de disfunciones. Pueden pasar cosas pero para todo hay intervenciones posibles.



Diario de Burgos TE TRASLADA A LA ÉPOCA DEL PALEOLÍTICO

Diario de Burgos invita cada domingo a sus suscriptores a una exclusiva visita guiada, totalmente gratuita, por la exposición "Neandertales desde Iberia hasta Siberia" ubicada en el MEH. Una amplísima recreación monográfica de la vida, costumbres y hábitos de esta especie.

Reserve ya sus plazas (dos plazas por suscripción) en el teléfono de atención al suscriptor: **947 28 29 00**, de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas*.

*Las visitas se realizarán exclusivamente los domingos a las 18:00 en el MEH, y sólo con confirmación de reserva.

120 AÑOS
Diario de Burgos

MUSEO DE LA EVOLUCIÓN HUMANA



© Photographe P.Plailly / E. Daynes