



¿De qué hablamos cuando hablamos de Transexualidad?

Ana María Caro Murillo

Julio de 2015

<http://www.amaturum.com/de-que-hablamos-cuando-hablamos-de-transexualidad/>

Como uno de los temas sexológicos que más me interesan es la transexualidad, con alguna frecuencia me veo hablando sobre ella, y tratando de responder preguntas sobre lo que es y lo que implica. Me gustaría compartir aquí algunas de mis reflexiones, y algo de lo que me han enseñado las personas transexuales, pequeñas y adultas.

Generalmente las personas con quienes hablo definen la transexualidad como “**ser un hombre atrapado en un cuerpo de mujer**”, o viceversa. Sin embargo, si le preguntas a una persona transexual, con frecuencia te dirá que no está de acuerdo, que no está atrapada en ninguna parte y que su cuerpo es el suyo, no uno equivocado.

Así que tras oír y leer a muchas personas transexuales hablando sobre sí mismas, creo que la mejor explicación que puedo proponer es la siguiente:



Un **hombre transexual** es un **hombre**, cuyo cuerpo no se parece al de la mayoría de los hombres, sino al de la mayoría de las mujeres.

Una **mujer transexual** es una **mujer**, cuyo cuerpo no se parece al de la mayoría de las mujeres, sino al de la mayoría de los hombres.

Y donde dice hombre y mujer hay que leer también **niño y niña y adolescente.**



Esta afirmación se refiere al cuerpo con el que han nacido, ya que tanto unos como otras pueden, si así lo deciden, hacer una transición que les permita tener una apariencia y un cuerpo más parecidos a los de las personas de su mismo sexo, y con los que se sientan más a gusto. Pero quiero aclarar que la transición no es cambiar de sexo, ya que eso es imposible, sino adecuar la apariencia y el cuerpo al sexo que ya eres.

Tanto ellas como ellos habitualmente quieren que ser identificadxs, reconocidxs y tratadxs como lo que son: mujeres y hombres, y que el hecho de ser transexuales sea una más de sus características, no la que les identifica. Por eso creo que sería más correcto decir que una persona es “hombre y transexual” o “mujer y transexual”, con la “y” en medio.



Sé que esta idea puede ser compleja de entender, así que voy a ir por reflexionando sobre cada una de estas afirmaciones.

Ser mujer u hombre

Digo que una mujer transexual es una mujer, y un hombre transexual un hombre. Y eso me lleva a la pregunta obvia de qué es ser mujer y qué es ser hombre. **¿Qué nos hace ser del sexo que somos?** La respuesta a esta pregunta es muy inquietante, y a mi modo de ver debería ser una gran lección de humildad: **no lo sabemos.**

Lo que sí sabemos es que no somos hombres y mujeres porque tengamos unos genitales u otros, ni unos cromosomas u otros, ni unas hormonas u otras, ni una educación u otra. Solo sabemos que **es algo que reside en el cerebro**, que es quien nos lo hace saber, y quien manda en esto. No podemos discutir con él (nuestro cerebro), es él quien manda. O mejor dicho, podemos discutir, y lo hacemos, lo que no podemos es decidir por él. Si dice que eres hombre eres hombre, si dice que eres mujer, lo eres. Así

de simple. Independientemente de la apariencia de tu cuerpo. Entonces, ¿cómo saber si una persona es hombre o mujer? Se lo preguntas, y lo que te diga, esa es la respuesta. No hay nada más.

Los cuerpos

Luego digo que su cuerpo no se parece al de la mayoría de las personas de su mismo sexo, sino al del sexo contrario. Aquí deliberadamente evito decir que tiene los genitales contrarios, es decir, no quiero decir que se trata de hombres con **vulva** o mujeres con **pene**, porque es mucho más que solo eso. Porque además de vulva y pene, tenemos una serie infinita de atributos sexuados que diferencian un sexo del otro.

Podemos empezar por algo tan evidente como tener **ovarios o testículos**, y sus correspondientes hormonas y gametos (**óvulos o espermatozoides**), así como el resto de los órganos relacionados: útero, cérvix y pechos, o próstata y vesículas seminales, por ejemplo.

También tenemos todo un **sistema hormonal** que es claramente diferente entre los sexos y que determina multitud de características: la voz, el vello facial y corporal, la fuerza física, los cambios cíclicos, algunas habilidades... en las personas transexuales todo ello se parece más al del sexo opuesto que al propio.

¿Por qué hago énfasis en ello? Porque tiene que ver con la **cotidianidad**, y como tal es importante. No es lo mismo ser una mujer con o sin nuez en la garganta o barba, o ser un hombre con o sin voz aguda o con la capacidad o no de orinar de pie. Son aspectos que hacen que nos sintamos a gusto con el cuerpo que tenemos, y que nos muestra ante el mundo como lo que somos.

También lo menciono porque en algunos casos es fácil olvidarlo, y olvidar que esos órganos hay que cuidarlos (citología si tienes útero, revisar la próstata si la tienes, etc). Y porque si están ahí, pueden ser útiles, como en el caso de varios hombres que han gestado y dado a luz a sus hijos gracias al útero y los ovarios con los que nacieron. Hermoso, ¿verdad?

Por otra parte, digo que sus cuerpos **se parecen**, no que son iguales a los del sexo opuesto. Hay poca investigación al respecto, pero una excepción interesante es el grupo de Psicobiología del Dr. Antonio Guillamón, en la Universidad de Barcelona¹. Ellos han estudiado el tamaño de diferentes estructuras cerebrales en hombres y mujeres transexuales, y los ha comparado con los de hombres y mujeres cissexuales².

¹ Este es un ejemplo de algunos de los trabajos de este grupo de investigación: Cortical Thickness in Untreated Transsexuals. Zubiurre-Elorza L. et al. Cereb Cortex. 2013 Dec;23(12):2855-62. doi: 10.1093/cercor/bhs267. Epub 2012 Aug 31. Disponible en <http://cercor.oxfordjournals.org/content/23/12/2855.full.pdf+html>

² Cissexual es toda persona cuyas características corporales se corresponden con las de su sexo cerebral, al contrario de lo que ocurre con los transexuales. Es lo que ocurre en la mayoría de las personas.

Resumiendo mucho, han encontrado que en las personas cissexuales el tamaño de algunos núcleos cerebrales sigue dos patrones morfológicos diferentes: masculino y femenino. Y que en las personas transexuales que no han recibido tratamiento hormonal habría un patrón intermedio en algunas de las estructuras, es decir que su tamaño no es femenino ni masculino sino intermedio. Este es solo un ejemplo, y lo que mide es el tamaño de algunas estructuras anatómicas, con las limitaciones que ello conlleva, pero creo que es un punto de partida importante a la hora de estudiar la transexualidad desde un punto de vista biológico.

También digo que se parece o no al de **la mayoría** de las personas, para recordar que la **diversidad** es importante. No todas las mujeres somos iguales ni todos los hombres lo son, seamos cissexuales o transexuales.

La transición

Este es otro tema complejo. Se suele pensar que las personas se operan para cambiarse de sexo, y que si no se operan no son transexuales, pero ninguna de las dos cosas es cierta.

La **transición** es un proceso diferente para cada persona. Lo que busca es conseguir una apariencia más acorde con el sexo sentido, o sexo cerebral, o simplemente con tu sexo. Puede consistir en cambiar el vestuario y/o usar hormonas y/o diferentes tipos de cirugía y/o depilación láser del vello facial, por ejemplo. Y puede pasar por muchas otras acciones, dependiendo de lo que cada persona necesite y quiera en cada etapa de su vida.

Suele incluir el cambio de **nombre y de la mención del sexo**, tanto en la vida cotidiana como en la documentación. Esto, aparte de tener un gran efecto emocional, tiene también consecuencias importantes para temas tan fundamentales como la escolarización y el acceso al trabajo. No es igual ser mujer (u hombre) y que tus documentos sean concordantes, a que digan lo contrario y tener que dar explicaciones todos los días.

Muchas personas deciden no pasar por el quirófano, o hacerlo solo para cambiar algunos aspectos y no para otros. Por ejemplo, muchos hombres pueden operarse para quitarse los pechos, pero no buscan la creación de un pene, cirugía que por cierto no ofrece resultados demasiado buenos hoy en día.

Igualmente, muchas mujeres deciden posponer o no hacer una cirugía para cambiar su pene por una vagina-clítoris, porque no lo perciben como prioritario. Nuevamente, la diversidad es fundamental; cada persona debe decidir cuándo, cómo y a qué ritmo cambiar aquello que quiere cambiar. En todo caso, si se pasa por una cirugía, se llama **cirugía de reasignación genital**, no de cambio de sexo.

Cuando se trata de niños, niñas y adolescentes, también pueden querer o no usar bloqueadores hormonales que detengan el desarrollo de sus caracteres sexuales secundarios, y esta es una decisión que debería respetarse siempre.

La orientación del deseo

No lo he mencionado hasta ahora, pero otro tema que suele causar confusión es el de la orientación del deseo erótico de las personas transexuales. Es decir, si son **homo o heterosexuales**.

Muchas veces he oído la frase: “no entiendo para qué se cambió de sexo si ahora es lesbiana (o gay)”. Pues es que el hecho de ser mujer u hombre no determina que te gusten las mujeres o los hombres, y eso sucede entre los transexuales exactamente igual que entre los cissexuales. Si hemos dicho que una mujer transexual es una mujer, está claro que le pueden gustar lo hombres y/o las mujeres, porque la orientación es diferente de la identidad. E igual para los hombres.

¿Desde cuándo se es transexual?

Pues al hilo de las respuestas anteriores, solo se puede decir que **seguramente desde la concepción...** Lo que sabemos seguro es que hay peques que lo tienen clarísimo desde que empiezan a tomar conciencia de sí mismos a los **2-3 años de edad**. Ya entonces empiezan a preguntar cuándo se van a convertir en lo que saben que son, y a pedir que se les trate como tal. Otras personas lo entienden más tarde, en diferentes etapas de la vida, incluso la adultez.

No tenemos una respuesta clara para esto, y creo que en su reconocimiento influye mucho la cultura en la que se viva y el grado de visibilidad o de estigma que rodeen al tema. Porque si creces viendo que hay otras personas como tú y teniendo libertad para decirlo, igual lo entiendes antes que si nunca has tenido ninguna referencia de nada parecido, y simplemente no sabes que la transexualidad existe.

¿Dónde está el error?

Hace poco discutía sobre este tema con los asistentes a una reunión, y varios de ellos insistían en que en las personas transexuales **tenía que haber un error**. Que si no fuera así, no necesitarían cambiar nada. Pero los transexuales nos enseñan que no hay un error en ellos, que son simplemente parte de la diversidad, igual que todos/todas.

Yo pienso que sí hay un error, pero no en quienes son transexuales sino en los demás, que no entendemos lo que sucede. Es más, diría que el error está en nuestra sociedad occidental de tradición judeocristiana, que tiene un modelo estricto para explicar el mundo, en el que no cabe nada que se salga de su rigidez.

Y lo digo porque en otros grupos humanos, tanto antiguos como contemporáneos, la idea de que una persona pueda tener uno u otro cuerpo siendo hombre o mujer forma parte de la vida cotidiana. Habitualmente se trata de personas muy respetadas porque son consideradas sabias, a las que se les encomiendan labores de sanación y cuidado de los demás, adivinación o narración de las historias tradicionales. Entre los nativos

americanos son llamadas “**Dos espíritus**”, hermosa expresión que muestra que tienen el privilegio de ser duales, de tener más que los demás.

Encontramos otro ejemplo de comprensión y respeto en el mito griego de **Tiresias**, que se podría resumir así:



Tiresias

Érase que se era un joven guapo y aventurero que se adentró un día en el bosque, para acortar camino hacia su destino. Allí encontró a dos serpientes disfrutando de la cópula, y sin pensarlo mucho ni saber por qué, decidió separarlas. Una de ellas lo mordió, y de resultas el joven salió del bosque convertido en mujer. Vivió siendo ella durante 7 años, durante los cuales amó y fue madre. Un día en que volvía a casa por el bosque, volvió a ver a las serpientes amantes. Esta vez no intervino, y al parecer por ello salió de allí convertido otra vez en hombre. Se llamaba Tiresias.

Años más tarde, Zeus y su esposa Hera discutían sobre el placer de los amantes, y cada uno decía que el del otro sexo gozaba más bajo las sábanas. Para resolver la disputa llamaron a Tiresias, quien conocía de primera mano los dos lados de la cama. Y él, que se había convertido en sabio, dijo:

- *“Si hemos de dividir el goce en diez porciones, ella se quedará con nueve y él con la única restante”*

Hera montó en cólera por haber perdido (otros dicen que fue porque se había desvelado su verdad), y condenó a Tiresias a la oscuridad de la ceguera. Zeus, en cambio, con una sonrisa maliciosa por haber ganado, le otorgó el don de la adivinación.

Tiresias fue un sabio vidente, querido y respetado durante las 7 generaciones que duró su vida.

Esta es una de las versiones existentes del mito, puesta en mis palabras (Ana María Caro)



¿Qué hacer si soy transexual? ¿O si lo es mi hijo o hija?

Descubrir que eres diferente a la mayoría puede ser, y con frecuencia lo es, difícil de asumir. Afortunadamente hoy en día se trata de un tema más visible, y hay mucho trabajo en marcha para que se entienda que se trata de un hecho más de la diversidad, y no de una enfermedad ni de un capricho.

Internet tiene muchos recursos, pero es fácil encontrar más confusión que ayuda. Así que si estás en España, o si buscas en internet desde cualquier otro lugar, te puedo contar sobre algunos sitios donde encontrar información, apoyo, acompañamiento y personas comprometidas que saben lo que hacen.

Existen más entidades, estas son solo las que yo conozco personalmente. Lo he organizado según las edades a las que se dedica cada grupo:

1. Infancia y adolescencia:



- ✿ **Chrysallis: Asociación de familias de menores transexuales:** Chrysallis es un grupo de familias que se han asociado para trabajar por el bienestar de sus hijos e hijas trans. Deben su nombre a las crisálidas de donde brotan las mariposas, igual que emergen sus peques cuando pueden ser quienes en realidad son. En muy poco tiempo (nacieron hace un par de años) han conseguido estar presentes en casi toda España. Se ocupan de acoger, informar y acompañar a las familias (más de 250 hasta ahora), hacer activismo legal y luchar por la visibilización y la despatologización de la transexualidad, para lo cual, entre otras cosas, organizan encuentros para formar y formarse. Están aquí: <http://chrysallis.org.es/>
- ✿ **Fundación Daniela:** nació de la necesidad de unos padres por entender y acompañar a su hija pequeña. Se dedica a trabajar en la sensibilización de la sociedad, y a la atención de peques y familias. Han creado una red de profesionales formada por médicos de varias especialidades (endocrinología, pediatría, cirugía, traumatología, psiquiatría), sexólogos y psicólogos, que atienden a niños y niñas que lo requieren de una manera integral y gratuita, incluyendo los tratamientos hormonales. También trabajan en la formación de otros profesionales y en proyectos de investigación científica sobre transexualidad. Organizan un campamento de verano para peques trans, y tienen un precioso proyecto fotográfico donde puedes conocer a chicos y chicas en diferentes etapas de su transición. <http://www.fundaciondaniela.org/>

2. Etapa universitaria:

- ✿ **Arcópoli:** Asociación de Lesbianas, Gays, Trans, Bisexuales + heterosexuales de la universidades Politécnica y Complutense de Madrid, trabajan desde el ámbito universitario madrileño. <http://www.arcopoli.org/>

3. Vida adulta:



- ✿ **El Hombre Transexual:** esta asociación quiere, según sus propias palabras, que “Saquemos la transexualidad a la calle para que LA conozcan. Para que NOS conozcan.” Pues eso: hombres transexuales que se apoyan y apoyan a otros, que pelean y luchan y hacen cosas interesantes. Como las **III Jornadas sobre Transexualidad Masculina**, que organizaron hace poco en Madrid, con un cartel de ponentes de verdadero lujo, y donde tuve el gusto de conocerlos. <http://www.elhombretransexual.es/>
- ✿ **Transexualia:** Asociación Española de Transexuales, con una larga tradición de trabajo sobre transexualidad, especialmente en el ámbito de la integración sociolaboral. <http://transexualia.org/>
- ✿ **COGAM**, el Colectivo LGTB de Madrid, tiene un grupo de transexuales. Igual que en sus otros grupos, se ocupan de la acogida, socialización e información a personas transexuales, y hacen activismo por sus derechos. <http://www.cogam.es/secciones/transexuales>
- ✿ **Programa de información y atención a homosexuales y transexuales de la Comunidad de Madrid:** Atienden y acogen a personas transexuales, hacen acompañamiento y tienen un servicio jurídico sobre discriminación, búsqueda de empleo e inserción laboral. <http://goo.gl/uH4UMs>

4. Madurez:

- ✿ **Fundación 26 de diciembre:** “Trabajando con los mayores LGTB”. Aparte del activismo y la visibilización, se ocupan de generar o gestionar espacios físicos adecuados para los mayores, como residencias, pisos compartidos y otros espacios de encuentro y socialización. <http://www.fundacion26d.org/>

Y por último, me gustaría compartir aquí algunos recursos que he ido encontrando y que me gustan por su forma de tratar este tema.

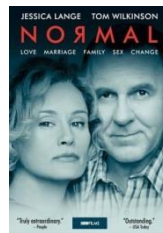
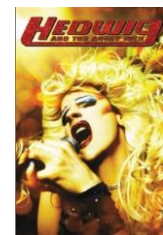
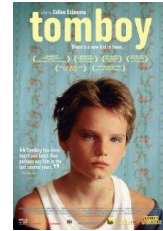
- ✿ En primer lugar, me encanta recomendar el documental **“El Sexo Sentido”** (Documentos TV-RTVE, 2014). Una visión abierta y tranquila contada por sus protagonistas, peques y sus familias, en primera persona. Se puede ver en abierto en la web de RTVE: <http://www.rtve.es/television/20140609/documentos-tv-sexo-sentido/951341.shtml>



- ✿ **Alex RR** es el canal de youtube de Alex, un chico que ha querido ir contando su experiencia durante la transición. Me encanta su naturalidad y su forma de contar, por ejemplo, lo ligón que es. Muy interesante.
https://www.youtube.com/channel/UCvB_fqYWEoZnE6szHQM8Ug

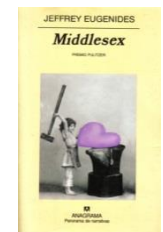
Luego, algunas películas que me gustan:

- ✿ **Tomboy**, de Celine Sciamma (2011), muestra la forma en que un niño de 10 años lucha porque dejen de tratarlo como chica.
- ✿ **Hedwig and the angry inch** (Hedwig y la pulgada cabreada), dirigida y protagonizada por John Cameron Mitchell, sobre una estrella de rock cuya cirugía de reasignación genital no quedó bien (de ahí la pulgada cabreada). Incluye una preciosa versión del mito de los seres cortados de Platón, en forma de canción: El origen del amor (<https://www.youtube.com/watch?v=nTTNJZb9DjU>)
- ✿ **Normal**, dirigida por Jane Anderson en 2003 y protagonizada por Jessica Lange y Tom Wilkinson, narra la historia de una mujer que ha vivido como hombre toda su vida, hasta que finalmente asume que no lo es. Maravillosa.



Y para terminar, si te gusta leer, te recomiendo esta magnífica novela, que en sus casi 700 páginas te lleva y te trae de todas partes: **Middlesex**, de Jeffrey Eugenides, premio Pulitzer entre otros muchos. Empieza así:

“Nací dos veces: fui niña primero, en un increíble día sin niebla tóxica de Detroit, en enero de 1960; y chico después, en una sala de urgencias cerca de Petoskey, Michigan, en agostos de 1974...”



Espero que este artículo te haya gustado y/o te haya servido. Si quieres enterarte de lo que voy publicando, te invito a que visites **mi página**, www.amaturum.com, y dentro de ella **mi blog**, <http://www.amaturum.com/category/blog/>. Y para que no te pierdas nada, puedes **suscribirte** allí mismo, así te aseguras de tener todo al día en tu bandeja de entrada. También puedes comentar este artículo o cualquiera de los del blog, o hacer sugerencias, preguntas o comentarios. Y por favor, siéntete libre de compartir este y otros contenidos con quien creas que le puede interesar.

©Ana María Caro. Este artículo puede ser compartido, reproducido, leído y comentado de cualquier manera, siempre que se cite su origen y autoría.